

อบต.ตงมุลเหล็ก
เลขรับที่ 1892
วันที่ 7 / ๑๑ / ๖๔
เวลา



ที่ พช ๐๐๒๓.๗/ว ๕๙๙๙

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ
ที่ว่าการอำเภอเมืองเพชรบูรณ์
ถนนสระบุรี - หล่มสัก พช ๖๗๐๐๐

๙ ธันวาคม ๒๕๖๔

นางอภิสร ปวงแก้ว

เรื่อง การอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ครั้งที่ ๗ (Mu safe School Virtual Workshop ๗)

เรียน นายกเทศมนตรีตำบล และนายกองค์การบริหารส่วนตำบล ทุกแห่ง

(นางอภิสร ปวงแก้ว)
หัวหน้าสำนักปลัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดเพชรบูรณ์ ที่ พช ๐๐๒๓.๗/ว ๘๐๑
ลงวันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๔ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดเพชรบูรณ์ได้รับแจ้งจากกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นว่า สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัวมหาวิทยาลัยมหิดล ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ให้ครู บุคลากรในสถานศึกษา และผู้สนใจเข้าร่วมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัยครั้งที่ ๗ (MU Safe School Virtual Workshop ๗) หัวเรื่อง “คุย ๓ อ. (อ้วน, อาหาร, ออกกำลังกาย) ของเด็กวัยเรียน เรื่อง “อาหาร (๑) : โภชนาการเยี่ยม สุขภาพยอดเยี่ยมเสาร์ที่ ๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๔ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๓.๐๐ น. ทางระบบ Zoom application Meeting โดยไม่มีค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียนเข้าร่วมอบรม ดังนั้น ขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีสถานศึกษาในสังกัด ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรดังกล่าวในสังกัดที่สนใจเข้าร่วมอบรมทราบโดยสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ นางสาวชฎาพร สุขสิริวรรณ โทร ๐๘๑ ๔๒๔ ๓๘๗๔, นายอภิชาติมิ่งสัมพันธ์ โทร ๐๘๕ ๐๗๖ ๒๔๘๒ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางทิรฉัตร อิ่มพันธ์)
ท้องถิ่นอำเภอเมืองเพชรบูรณ์

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ
โทร. / โทรสาร ๐-๕๖๗๑-๒๘๔๔



สำนักงานท้องถิ่นอำเภอเมืองพรหม

เลขที่ ๑๒๙

วันที่ ๒๒ ส.ค. ๖๔

ณ _____

ที่ พช ๐๐๒๓.๓/ว ๙๐๑

ถึง องค์การบริหารส่วนจังหวัดเพชรบูรณ์ สำนักงานเทศบาลเมืองเพชรบูรณ์ สำนักงานเทศบาลเมืองหล่มสัก
สำนักงานเทศบาลเมืองวิเชียรบุรี และสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่า สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ให้ครู บุคลากรในสถานศึกษา และผู้ที่สนใจ เข้าร่วมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัยครั้งที่ ๗ (MU Safe School Virtual Workshop 7) หัวเรื่อง "คุย ๓ อ. (ยั่ววน, อาหาร, ออกกำลังกาย) ของเด็กวัยเรียน" เรื่อง "อาหาร (๑) : โภชนาการเยี่ยม สุขภาพยอด" วันเสาร์ที่ ๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๔ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๓.๐๐ น. ทางระบบ Zoom application Meeting โดยไม่มีค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียนเข้าร่วมอบรม ดังนั้น จึงขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ที่มีสถานศึกษาในสังกัด ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรดังกล่าวในสังกัดที่สนใจเข้าร่วมอบรมทราบ โดยสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ นางสาวชฎาพร สุขสิริวรรณ โทร ๐๘๑ ๔๒๔ ๓๘๗๔ , นายอภิชาติ มหิงส์พันธุ์ โทร ๐๘๕ ๐๗๖ ๖๔๘๒ สำหรับสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ในพื้นที่พิจารณาดำเนินการด้วย รายละเอียดปรากฏตามสำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๑๖.๓/ว ๒๘๐๗ ลงวันที่ ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ ที่แนบมาพร้อมนี้

จังหวัดเพชรบูรณ์
๑ ธันวาคม ๒๕๖๔

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดเพชรบูรณ์
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
โทร. ๐-๕๖๗๒-๔๗๘๑

๒๐๒๖



สทจ.เพชรบูรณ์
เลขที่รับ 10226
วันที่ ๒๙ พ.ย. ๒๕๖๔
เวลา

ที่ มท ๐๘๑๖.๓/๒๕๖๓

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด ทุกจังหวัด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ได้รับแจ้งจากสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ให้ครู บุคลากรในสถานศึกษา และผู้ที่สนใจ เข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัยครั้งที่ ๗ (MU Safe School Virtual Workshop 7) หัวเรื่อง "คุย ๓ อ. (อ้วน, อาหาร, ออกกำลังกาย) ของเด็กวัยเรียน" เรื่อง "อาหาร (๑) : โภชนาการเยี่ยม สุขภาพยอด" วันเสาร์ที่ ๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๔ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๓.๐๐ น. ทางระบบ Zoom application Meeting โดยไม่มีค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียนเข้าร่วมอบรม จึงขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีสถานศึกษาในสังกัด ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรดังกล่าวในสังกัดที่สนใจเข้าร่วมอบรมทราบ โดยสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ นางสาวชฎาพร สุขสิริวรรณ โทร ๐๘๑ ๔๒๔ ๓๘๗๔ นายอภิชาติ มหิงส์พันธุ์ โทร ๐๘๕ ๐๗๖ ๖๔๘๒ รายละเอียดตาม QR Code ท้ายหนังสือนี้



กองส่งเสริมและพัฒนาการจัดการศึกษาท้องถิ่น
กลุ่มงานส่งเสริมการจัดการศึกษาท้องถิ่น
โทร. ๐ ๒๒๔๑ ๔๐๐๐ ต่อ ๕๓๑๒
โทรสาร ๐ ๒๒๔๑ ๔๐๒๑-๓ ต่อ ๒๑๘
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th



QR Code
การอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัยครั้งที่ ๗

กำหนดการ
อบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ครั้งที่ ๗
MU Safe School Virtual Workshop 7

หัวข้อเรื่อง “สุข ๓ อ.(ถ้วน อาหาร ออกกำลังกาย) ของเด็กวัยเรียน”
เรื่อง “อาหาร(๑): โภชนาการเยี่ยม สุขภาพยอด”

วันเสาร์ที่ ๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๓.๐๐ น.
ระบบ Zoom application Meeting และ Facebook Live

เป้าหมายอบรม ๔

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม

๑. ได้รับความรู้และความเข้าใจ หลักโภชนาการที่ส่งเสริมการเจริญเติบโต และสมรรถพลลังงานของเด็กวัยเรียน
๒. ได้เรียนรู้ตัวอย่างโรงเรียนที่ส่งเสริมและสร้างกระบวนการเรียนรู้และบริโภค อาหารถูกหลักโภชนาการและดีต่อสุขภาพแก่นักเรียน

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ น.	เปิดระบบ
๐๘.๕๐-๐๙.๑๐ น.	แนะนำสถาบัน ฯ และพิธีเปิด โดย รศ. นพ.อดิศักดิ์ ผลิตตผลการพิมพ์ ผู้อำนวยการสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล
๐๙.๑๐-๐๙.๑๕ น.	พิธีกร แจ้งกำหนดการและแนะนำวิทยากร
๐๙.๑๕-๑๒.๐๐ น.	“อาหาร(๑): โภชนาการเยี่ยม สุขภาพยอด” ๑. สมรรถพลลังงาน โภชนาการและการเจริญเติบโตของเด็กวัยเรียน โดย รองศาสตราจารย์ ดร.บวรจรณ เป็ยชื่อ รองคณบดีฝ่ายสร้างเสริมสุขภาพ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาล รามาธิบดี ผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการและสุขภาพในชุมชน

๒. การส่งเสริมให้นักเรียนเรียนรู้และบริโภคอาหารที่ดีต่อสุขภาพ
ของโรงเรียนเทศบาลบ้านโนนชัย

โดย นางพรเศรษฐี ช่องงาม ครูโภชนาการ โรงเรียนเทศบาลบ้านโนนชัย
และ นางสาวนันทนา สีโคตร ครูชำนาญการ โรงเรียนเทศบาลบ้านโนน
ชัย

๓. อาหารช่วยสมองดีและพัฒนาอย่างไร

โดย นางสาวชฎาพร สุขศิริวรรณ

ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก
โรงพยาบาลรามาธิบดี

นักวิจัยโรงเรียนปลอดภัย และ Health Coach

๑๒.๐๐-๑๒.๓๐ น. ร่วมแลกเปลี่ยนและถามตอบกับวิทยากรทั้งคณะ

๑๒.๓๐-๑๓.๐๐ น. - มอบหมายแบบทดสอบและเวียนไขข้อรับประกาศนียบัตร
- แจงเรื่องอื่น



โรงเรียนที่ปลอดภัย ทุกคนก็อยากให้ลูกเรียน






ชวนทุกโรงเรียนได้รับการรับรองเป็น "โรงเรียนปลอดภัย"
MU Initiative Safe School Program

ง่าย ๆ ไม่มีค่าใช้จ่ายของโรงเรียน 2 ขั้นตอนดังนี้

1 ใต้ บุคลากร หรือครู เป็น "ผู้ทำ"
และสมัครเป็นสมาชิก
Scan QR code
เรียน E-learning หลักสูตรออนไลน์
www.csip.org เริ่มวันที่ 1 ตุลาคม 2564
และเรียนรู้โปรแกรมเชิงปฏิบัติการ (Virtual
workshop) รวมไปถึง ZOOM Application ด้วย
ขั้นตอน 1 นี้จะดำเนินการฟรีโดยไม่มีค่าใช้จ่าย
1 ครั้ง ในกระบวนการประเมินรับรอง
และเปิดให้โรงเรียนสมัครเรียน



2 โรงเรียนส่งหลักฐาน แสดง "ผู้ทำ" ให้มากกว่า 10%
ของจำนวนบุคลากรหรือครูในโรงเรียน, 10 คะแนน
เรียน E-learning: Virtual workshop รวม
ผลจากความปลอดภัยของช่วงวัย 3 เรื่อง เพื่อ
พิจารณาเป็น MU Initiative Safe School Program
**สามารถดูรายละเอียด
และข้อมูลประชาสัมพันธ์ได้ 3 ช่องทาง**

-  CSIP www.csip.org
-  NICFD <https://cf.mahidol.ac.th/th/>
-  NICFDMahidol

เริ่มวันที่ 1 ตุลาคม 2564 เป็นต้นไป

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม
NICFD Mahidol โทร. 02-3541111 ต่อ 3333
อีเมล: nicfd@mahidol.ac.th



มหาวิทยาลัยมหิดล
Mahidol University
#MahidolUniversity

วิธีสมัครสมาชิก MU Safe School และพัฒนาความรู้ทักษะสุขภาวะความปลอดภัยในโรงเรียน

1.สมัครสมาชิก ทำทั้งสองขั้นตอน

ขั้นตอนที่ 1 เข้ากลุ่ม Line

MU Safe School
ผ่าน QR -Code นี้



ขั้นตอนที่ 2 สมัครสมาชิก MU Safe School

ผ่าน QR -Code นี้



2.พัฒนาความรู้ทักษะ ป้อนช่องทางเรียนรู้

E - Learning หลักสูตรความปลอดภัย (ไม่เก็บค่าใช้จ่ายใดๆ)

ลงทะเบียนที่
ไป log in
เช็คสถานะผู้เรียน
<https://csip.pdstriskspot.com/register/>
<https://csip.pdstriskspot.com/login-2/>
<https://csip.pdstriskspot.com/activity/>

Virtual Workshop อบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย

จัดเดือนละ 1 ครั้ง ๆ ละ 3-8 ชั่วโมง (ไม่เก็บค่าใช้จ่ายร่วมเรียนรู้)
ลงทะเบียนตามช่องทางการจัดแต่ละครั้ง

เงื่อนไข ขอรับใบประกาศนียบัตร : ส่งใบงานหรือบันทึกทดสอบ
และระบุรูปแบบพร้อมโอนค่าใช้จ่ายประกาศนียบัตร ภายในเวลาที่กำหนด



www.csip.org
<https://cf.mahidol.ac.th/th>

สอบถามเพิ่มเติม นายอภิชาติ เมฆงษ์พันธ์
Ins 0855-076-6482



มหาวิทยาลัยมหิดล
สถาบันแห่งชาติ
เป็นกำลังพัฒนาสังคมไทย



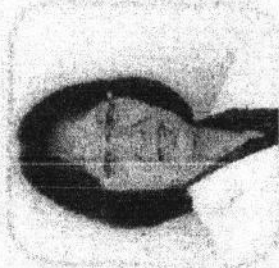
MU Safe School Virtual Workshop 7



ขอเชิญผู้ดูแลเด็ก, ครู-อาจารย์ และผู้สนใจ
ร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ครั้งที่ 7
หัวข้อเรื่อง "คุย ต จ.(ฮ้วน, อาหาร, ออกกำลังกาย)ของเด็กวัยเรียน"
เรื่อง "อาหาร(๑): โภชนาการเยี่ยม สุขภาพยอด"
วันเสาร์ที่ 18 ธันวาคม 2564 เวลา 08.30-13.00 น.
(ฟรี) s:mu Zoom application Meeting



ลงทะเบียน
ได้ที่คิวอาร์โค้ด
ตั้งแต่วันที่
ถึงวันที่
18 ธันวาคม 2564
ก่อนเวลา 16.00น.



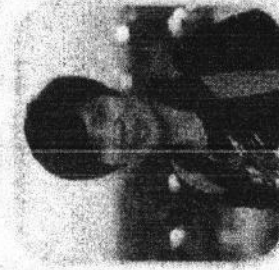
รองศาสตราจารย์ ดร.นพวรรณ เปี่ยมชื่อ



คุณนันทภา สิตอด



คุณพระศรี ช้องงาม



คุณชญาพร สุขสิริวรรณ



หมายเหตุ ผู้ลงทะเบียน 1,000 ท่านแรก จะได้รับของขวัญตามอีเมลที่ท่านแจ้งมา ส่วนท่านที่ลงทะเบียนไม่ทัน 1,000 ท่านแรก จะเข้าร่วมผ่าน Facebook Live เท่านั้นโดยจะแจ้งช่องทางใช้ทราบก่อนเวลาอบรม 1 ชั่วโมงก่อนเริ่มกลุ่มเสนาธิการ MU Safe School เท่านั้น

